

# XPOS

## Wujud Kepedulian, Kodim 0706/Temanggung Gelar Pemeriksaan HRV Dan Serbuan EKG

Agung widodo - [TEMANGGUNG.XPOS.CO.ID](http://TEMANGGUNG.XPOS.CO.ID)

Sep 18, 2024 - 13:41



[TEMANGGUNG](#) - Dalam rangka menjaga dan meningkatkan kesehatan para prajurit, Kodim 0706/Temanggung bekerja sama dengan Klinik Pratama Kartika 0706/Temanggung menggelar kegiatan pemeriksaan HRV (Heart Rate

Variability) dan Serbuan EKG (Elektrokardiogram) yang diikuti oleh Prajurit TNI dan PNS Kodim 0706/Temanggung baik Perwira Bintara maupun Tamtama Bertempat di ruangan Klinik Pratama Kartika 0706/Temanggung, Rabu (18/09/2024).

Kesehatan adalah keadaan kesejahteraan fisik, mental, dan sosial yang menyeluruh, bukan hanya bebas dari penyakit atau kelemahan. Kegiatan ini dilaksanakan sebagai bagian dari upaya preventif untuk memantau kondisi kesehatan jantung para Prajurit TNI dan PNS jajaran Kodim 0706/Temanggung, terutama dalam menghadapi tantangan tugas yang semakin dinamis dan membutuhkan fisik yang prima.

Sembari membuka Kegiatan tersebut Dandim 0706/Temanggung Letkol Inf Sriyono, S.IP., menyampaikan bahwa pemeriksaan HRV dan EKG ini bertujuan untuk mengetahui kondisi detak jantung dan aktivitas listrik jantung secara real-time, sehingga bisa mendeteksi potensi gangguan jantung sejak dini kepada Prajurit TNI dan PNS jajaran Kodim 0706/Temanggung.



"Pagi ini kita melaksanakan pemeriksaan HRV dan EKG terutama yang sering suka deg deg kan ataupun ngos ngosan itu harus cek HRV dan EKG, karena badan kita tampak luar sehat belum tentu dalamnya juga sehat", ucapnya.

" Kegiatan ini merupakan salah satu wujud perhatian Kodim Temanggung terhadap kesehatan personel. Kesehatan prajurit adalah prioritas utama. Dengan pemeriksaan HRV dan EKG ini, kita bisa mencegah hal-hal yang tidak diinginkan terkait kesehatan jantung, sehingga setiap personel bisa menjalankan tugasnya dengan optimal", ungkap Dandim Temanggung.



Kemudian lebih jauh lagi Dandim menyampaikan dan menekan kepada Prajurit TNI dan PNS untuk betul betul menjaga kesehatan atur pola makan yang baik serta secara rutin untuk melakukan olahraga.

"Bagi yang sudah ada tanda-tanda dan punya riwayat jantung, kurangi minum kopi dan minum minuman yang manis manis, minum air putih saja itu malah sehat", pungkas Letkol Inf Sriyono.